

PROMOZIONE VACCINAZIONE CONTRO L'INFLUENZA STAGIONALE 2022/2023

Anche quest'anno i dipendenti dello Stato avranno la possibilità di proteggersi contro il virus influenzale, accedendo gratuitamente alla vaccinazione. L'appuntamento con l'Ufficio del medico del personale può essere fissato chiamando i numeri 091 814 73 41/2.

Con l'arrivo della stagione fredda, anche in Ticino inizierà nuovamente a circolare il virus dell'influenza stagionale. Il prossimo inverno costituisce tuttavia una sfida particolare, poiché accanto all'influenza stagionale continuerà a circolare anche il coronavirus. Potrebbero perciò emergere difficoltà diagnostiche legate alla somiglianza fra i sintomi, accanto a un possibile sovraccarico delle strutture sanitarie.

Tra l'influenza e la Covid 19 ci sono somiglianze in termini di trasmissione, sintomi, gruppi di persone particolarmente a rischio e regole di igiene e di comportamento. Tuttavia, una vaccinazione contro la Covid - 19 non protegge dall'influenza e una vaccinazione antiinfluenzale non protegge contro la Covid -19 e nemmeno contro i raffreddamenti frequenti in inverno. La vaccinazione antiinfluenzale può essere somministrata allo stesso tempo, prima o dopo la vaccinazione anti Covid 19. La prevenzione contro entrambe le malattie sarà importante anche nel prossimo semestre invernale.

Sottoporsi alla vaccinazione antiinfluenzale permette di ridurre il rischio di ammalarsi, proteggendo non solo la persona che si sottopone al trattamento ma anche la sua cerchia privata e professionale, comprese le persone maggiormente a rischio.

La vaccinazione è particolarmente raccomandata alle persone soggette a complicazioni gravi in caso di infezione, e a chi è regolarmente a contatto – in privato o sul lavoro – con persone a rischio. Il momento ideale per farsi vaccinare contro l'influenza inizia attorno alla metà di ottobre e dura fino all'inizio dell'ondata influenzale, che solitamente non arriva prima di fine dicembre, anche se dai segnali osservati nell'emisfero nord, il picco influenzale potrebbe giungere quest'anno con largo anticipo.

I dipendenti che desiderano farsi vaccinare sono invitati a rivolgersi al numero 091 814 73 41/2. La vaccinazione viene effettuata gratuitamente – su appuntamento, dalle 11.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 16.00 – direttamente nell'Ufficio del medico del personale dello Stato a Bellinzona in Via Lugano 4 C (al 4° piano uscendo dall'ascensore è la porta a destra).

La vaccinazione potrà essere effettuata, come sempre, anche presso i medici curanti o alcune farmacie su presentazione di una prescrizione medica, a un prezzo forfettario di 30 CHF.

Per avere informazioni più approfondite consigliamo di consultare il sito dell'UFSP:
<https://vaccinarsicontrolinfluenza.ch/it/gemeinsam-gegen-grippe.html>

Vi aspettiamo!

Raniero Devaux
Capo Sezione risorse umane

Federico Soldati
Medico del personale